

DATA – sabato 16 e domenica 17 settembre 2023

LOCALITÀ – Udine, campo “Luigi Dal DAN” via Torino n. 47

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo** di **tre gare individuali** ma **non più di due gare per giornata**.

NEL CAMPIONATO REGIONALE NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI TESSERATI PER SOCIETÀ' DI FUORI REGIONE.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 13/09/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 15/09/2023

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.I Norme Attività 2023)

TASSE DI ISCRIZIONE

- 3,00 € per ogni atleta

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma. **Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987** indicando come causale: *Camp. Reg. AlJ 16/17.09 UD atleta e/o codice società*". Eventuali ricevute di possono trasmettere alla mail segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si disputano a “serie”. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime.
- La marcia maschile e femminile si corre in serie separate.
- **I concorsi: salti in estensione e lanci si svolgeranno con eliminatorie e finali a 6**

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

ATTREZZI

Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

In Call Room per le gare di mezzofondo e marcia verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

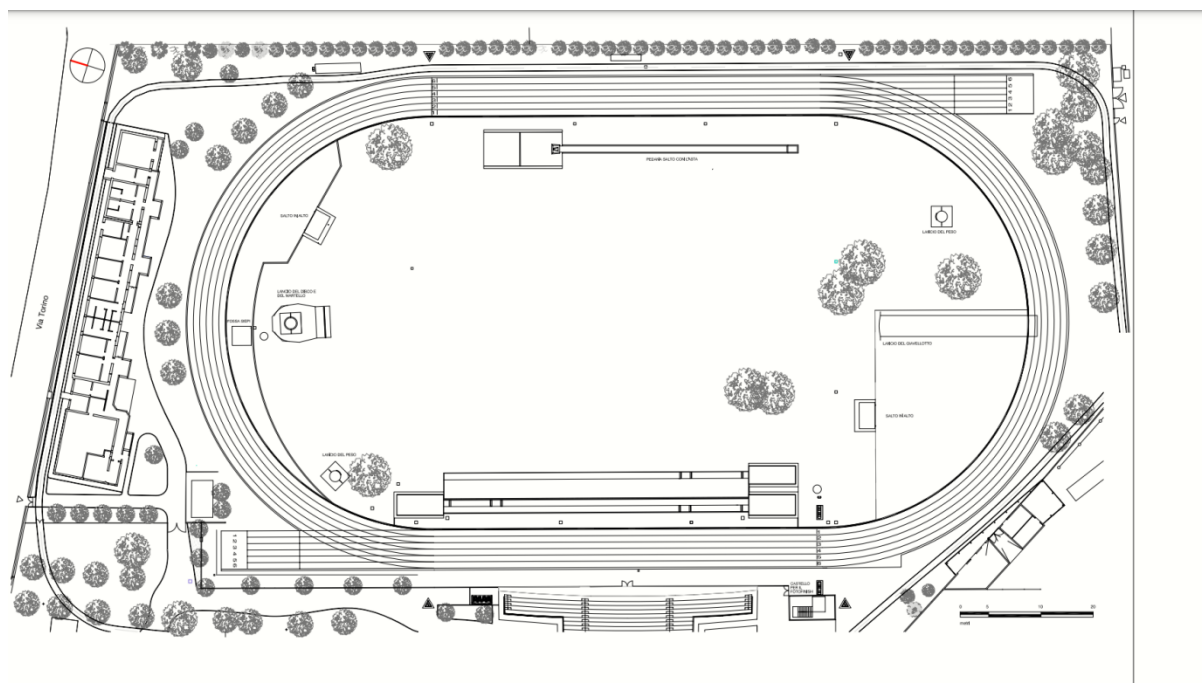
Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

In applicazione della 5RT del RTI, gli Atleti delle categorie Allievi, Juniores, dovranno consegnare il [Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe](#) scaricabile dalla pagina COMUNICAZIONI E REPORT nella sezione Iscrizioni/Risultati.

Per facilitare le operazioni il modello dovrà essere già stampato, compilato e firmato.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazione nelle aree a loro dedicate.



RECLAMI

I reclami relativi allo di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti/e gara con medaglia e maglia di campione regionale per categoria.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Luca Pellegrini – email luca.pellegrini.ggg@outlook.com

PROGRAMMA TECNICO

SESSIONE	ALLIEVI	ALLIEVE
<i>Sabato pomeriggio – ore 13:30</i>	100 – 400 – 1500 – Marcia 5000	100 – 400 – 1500 – Marcia 5000
	110 hs H91 – 2000 st H84	100 hs H76 – 2000 st H76
	Asta - Triplo	Alto - Triplo
	Disco 1,5 Kg – Giavellotto 700 Gr	Peso 3 Kg – Martello 3 Kg
<i>Domenica pomeriggio – ore 13:30</i>	200 – 800 – 3000	200 – 800 – 3000
	400 hs H84	400 hs H76
	Alto – Lungo	Asta – Lungo
	Peso 5 Kg – Martello 5 Kg	Disco 1 Kg – Giavellotto 500 Gr

SESSIONE	JUNIOR M	JUNIOR F
<i>Sabato pomeriggio – ore 13:30</i>	100 – 400 – 1500 – Marcia 5000	100 – 400 – 1500 – Marcia 5000
	110 hs H100 – 3000 st H91	100 hs H84 – 3000 st H76
	Asta - Triplo	Alto – Triplo
	Disco 1,75 KG – Giavellotto 800 Gr	Peso 4 Kg – Martello 4 Kg
<i>Domenica pomeriggio – ore 13:30</i>	200 – 800 – 5000	200 – 800 – 5000
	400 hs H91	400 hs H76
	Alto – Lungo	Asta – Lungo
	Peso 6 Kg – Martello 6 Kg	Disco 1 Kg – Giavellotto 600 Gr

SESSIONE	CADETTI / PROMESSE M	CADETTE
<i>Sabato pomeriggio – ore 13:30</i>		Martello 3 Kg
<i>Domenica pomeriggio – ore 13:30</i>	Martello 4 Kg / Martello 7.260 Kg	

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M										
130	140	150	160	170	174	178	182	185	187	+2
SALTO IN ALTO F										
130	140	148	152	156	160	163	166			+2
SALTO CON L'ASTA M										
300	320	340	350	360	365					+5
SALTO CON L'ASTA F										
280	300	310	320	330	340	345				+5

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9 – 11	TRIPLO F	7 – 9
----------	--------	----------	-------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (14/09)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 16 SETTEMBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Cat.	Call Room*	Inizio gara
	Alto	A/J	14:30	15:00
Triplo		A/J	14:35	15:00
Disco		A/J	14:35	15:00
110hs		J	14:50	15:00
110hs		A	14:50	15:00
	100hs	J	15:00	15:10
	100hs	A	15:05	15:15
100m		J	15:20	15:30
100m		A	15:25	15:35
	100m	J	15:40	15:50
	100m	A	15:45	15:55
400m		J	16:00	16:10
	Martello	C/A/J	15:30	16:00
400m		A	16:05	16:15
	Triplo	A/J	16:00	16:20
	400m	J	16:15	16:25
Asta		A/J	16:10	16:30
	400m	A	16:20	16:30
1500m		A/J	16:30	16:40
	1500m	A/J	16:40	16:50
3000sp		J	16:55	17:05
2000sp		A	17:10	17:20
Giavellotto		A/J	17:00	17:30
	2000sp	A	17:20	17:30
	Peso	A/J	17:10	17:35
Marcia 5000m		A/J	17:35	17:45
	Marcia 5000m	A/J	18:10	18:20

* in Call Room gli atleti dovranno consegnare il [Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe](#) già compilato.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (14/09)**La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara**

DOMENICA 17 SETTEMBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Cat.	Call Room*	Inizio gara
	Lungo	A/J	14:30	15:00
Alto		A/J	14:35	15:00
	Disco	A/J	14:35	15:00
400hs		J	14:45	15:00
400hs		A	14:45	15:00
	400hs	J/P	15:00	15:15
	400hs	A	15:00	15:15
200m		J	15:20	15:30
200m		A	15:30	15:40
	200m	J	15:40	15:50
	200m	A	15:45	15:55
Martello		A/J/P	15:45	16:10
800m		J	16:00	16:10
800m		A	16:05	16:15
	800m	J	16:10	16:20
	800m	A	16:10	16:20
	Asta	A/J	16:00	16:30
3000m		A	16:25	16:35
	3000m	A	16:40	16:50
Lungo		A/J	16:20	16:50
5000m		J	16:55	17:05
	Giavelotto	A/J	16:45	17:15
Peso		A/J	17:20	17:40

* in Call Room gli atleti dovranno consegnare il [Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe](#) già compilato.

1. Manifestazione e gara: _____

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.

c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.

d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.

e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.

f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____ Firma: _____